

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей г. Отрадное»



Меню на 18.10.2021г

День 1

Завтрак:

	1-4 классы	5-11 классы
<i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i>	200/5гр	200/5гр
<i>Бутерброд с колбасой п/к</i>	50гр	50гр
<i>Кофейный напиток</i>	200гр	200гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	455 гр	455 гр

Обед:

<i>Помидор свежий</i>	30 гр	30 гр
<i>Рассольник Ленинградский с курой и со сметаной</i>	200/5/5 гр	250/5/5гр
<i>Печень тушеная в соусе</i>	50/30 гр	100 гр
<i>Макароньы отварные</i>	150 гр	180 гр
<i>Компот из свежих фруктов</i>	200 гр	200 гр
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40 гр	40 гр
<i>Печенье обогащенное</i>	40гр	40гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	750 гр	850 гр

Зав. производством Юрьева Н.А.

Утверждаю
/ Директор МБОУ «Лицей г. Отрадное»



Меню на 19.10.2021г

День 2

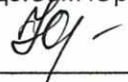
Завтрак:

	1-4 классы	5-11 классы
<i>Сосиски отварные</i>	50гр	50гр
<i>Макароны отварные</i>	150гр	150гр
<i>Хлеб</i>	40гр	40гр
<i>Вафля</i>	30гр	30гр
<i>Чай с сахаром</i>	200гр	200гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	470 гр	470 гр

Обед:

<i>Огурец свежий</i>	30 гр	30 гр
<i>Суп гороховый с картофелем, с курой</i>	200/5 гр	250/5гр
<i>Плов из птицы</i>	180 гр	200 гр
<i>Компот из изюма</i>	200 гр	200 гр
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40 гр	40 гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	655 гр	725 гр

Зав. производством Юрьева Н.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей г. Отрадное»



Меню на 20.10.2021г

День 3

Завтрак:

	1-4 классы	5-11 классы
<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i>	200/5гр	200/5гр
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200гр	200гр
<i>Батон обогащённый</i>	40гр	40гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	445 гр	445 гр

Обед:

<i>Огурец солёный</i>	30 гр	30 гр
<i>Суп с вермишелью и картофелем, с курой</i>	200/5 гр	250/5/ гр
<i>Биточки рыбные с молочным соусом</i>	50/50 гр	50/50 гр
<i>Пюре картофельное</i>	150 гр	180 гр
<i>Компот из свежих яблок с витамином «С»</i>	200 гр	200 гр
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40 гр	40 гр
<i>Фрукт</i>	100 гр	100 гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	825 гр	905 гр

Зав. производством Юрьева Н.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей г. Отрадное»



Меню на 21.10.2021г

День 4

Завтрак:

	1-4 классы	5-11 классы
<i>Запеканка из творога со сгущённым молоком</i>	180 гр	180 гр
<i>Чай с сахаром</i>	200гр	200гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	380 гр	380 гр

Обед:

<i>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</i>	60 гр	100 гр
<i>Борщ с капустой и картофелем, курой, сметаной</i>	200/5/5 гр	250/5/5гр
<i>Тефтели мясные с соусом</i>	50/30 гр	50/30 гр
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150 гр	180 гр
<i>Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»</i>	200 гр	200 гр
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40 гр	40 гр
<i>Фрукт</i>	100 гр	100 гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	840 гр	960 гр

Зав. производством Юрьева Н.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей г. Отрадное»



Меню на 22.10.2021г

День 5

Завтрак:

	1-4 классы	5-11 классы
<i>Каша пшённая молочная с маслом сливочным</i>	200/5 гр	200/5 гр
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/5 гр	200/5 гр
<i>Бутерброд с колбасой п/к</i>	50гр	50гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	460 гр	460 гр

Обед:

<i>Огурец солёный</i>	30 гр	30 гр
<i>Суп куриный с вермишелью, картофелем</i>	200/5 гр	250/5 гр
<i>Котлеты рубленые из птицы с соусом</i>	70/30 гр	70/30 гр
<i>Пюре картофельное</i>	150 гр	180 гр
<i>Компот из сухофруктов с витамином «С»</i>	200 гр	200 гр
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40 гр	40 гр
<i>Фрукт</i>	100 гр	100 гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	825 гр	905 гр

Зав. производством Юрьева Н.А.

Handwritten signature of N.A. Yuryeva, written in black ink over a horizontal line.



Меню на 23.10.2021г

День 6

Завтрак:

	1-4 классы	5-11 классы
<i>Омлет с сосисками</i>	125 гр	125 гр
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/5 гр	200/5 гр
<i>Батон обогащённый</i>	40 гр	40 гр
<i>Печенье</i>	40 гр	40 гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	405гр	405гр

Обед:

<i>Помидор свежий</i>	30 гр	30 гр
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, с курой и со сметаной</i>	200/5/5 гр	250/5/5гр
<i>Тефтели мясные с соусом</i>	70/30 гр	70/30 гр
<i>Рис отварной</i>	150 гр	180 гр
<i>Кисель плодово-ягодный</i>	200 гр	200 гр
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40 гр	40 гр
<i>Итого за приём пищи:</i>	730 гр	810 гр

Зав. производством Юрьева Н.А.