

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей г. Отрадное»



Меню на 24.09.2021г

День 6

Завтрак:

| | 1-4 классы | 5-11 классы |
|------------------------------------|-------------------|--------------------|
| <i>Омлет с сосисками</i> | 125гр | 125гр |
| <i>Батон обогащённый</i> | 40гр | 40гр |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 205гр | 205гр |
| <i>Печенье обогащённое</i> | 40гр | 40гр |
| <i>Итого за приём пищи:</i> | 410гр | 440гр |

Обед:

| | | |
|---|---------------|---------------|
| <i>Помидор свежий</i> | 30 гр | 30 гр |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем, с курой и со сметаной</i> | 200/5/5 гр | 250/5/5гр |
| <i>Тефтели мясные с соусом</i> | 70/30гр | 70/30гр |
| <i>Рис отварной</i> | 150 гр | 180 гр |
| <i>Компот из свежих фруктов</i> | 200 гр | 200 гр |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 40 гр | 40 гр |
| <i>Итого за приём пищи:</i> | 730 гр | 810 гр |

Зав. производством Юрьева Н.А.